

**CASAL
JUNY '26**

CHLSM 2026
Formació · Esport · Experiència

**CAMPUS
JULIOL '26**

#CAMPUSCHLSM | #CASALCHLSM | Club Handbol La Salle Montcada

DUES OPCIONS, UN MATEIX ESPERIT FORMATIU

**PREBENJAMINS,
BENJAMINS I ALEVINS**

**Del 22 al 26 de juny
(De 9:00 a 13:30h)**

**PREUS.
50 € Socis | 55 € No Socis**



Samarreta del Casal inclosa

**PREBENJAMINS, BENJAMINS,
ALEVINS, INFANTILS I CADETS**

**4 Setmanes Disponibles
(De 9:00 a 13:30h)**

**PREUS.
Soci 70€ / setm | No Soci 75€ / setm**



Samarreta del Campus inclosa

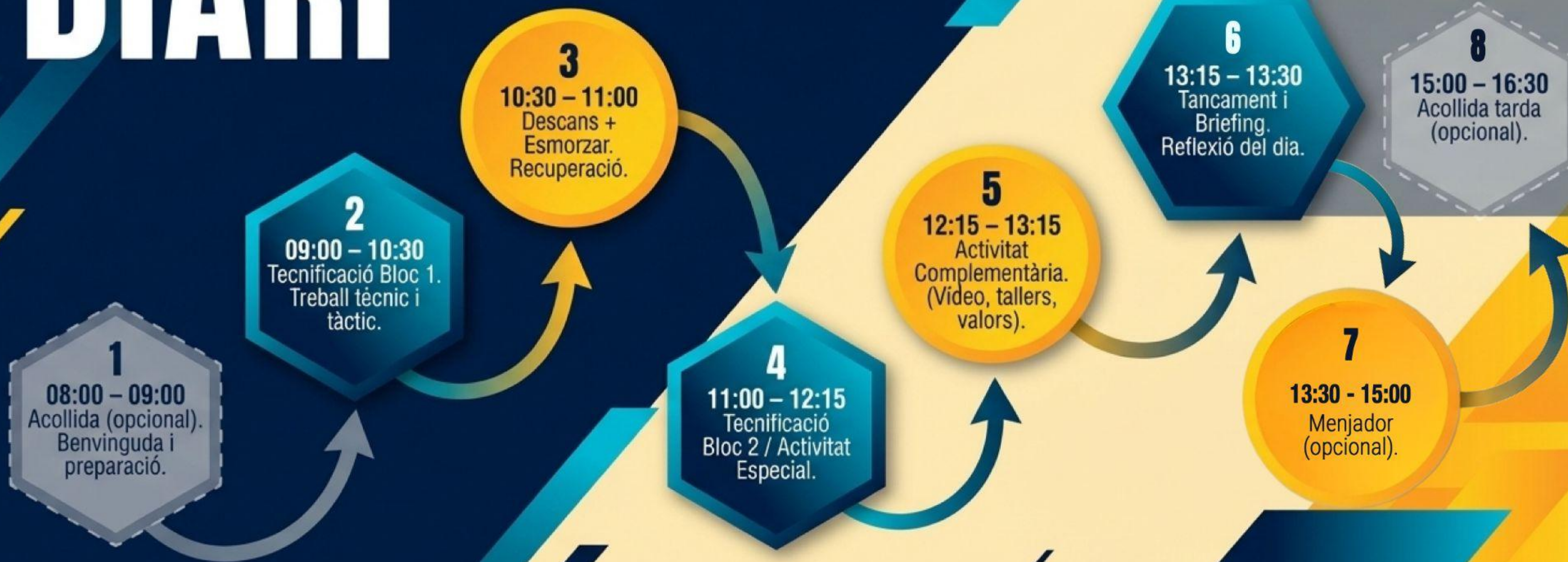
Totes les activitats es realitzen a les instal·lacions de La Salle Montcada. Places limitades.

EL CALENDARI DE L'ESTIU



Tria les setmanes que vulguis

EL CIRCUIT DIARI



L'ADN del Jugador: No Només Fem Esport, Aprenem a Jugar Millor



Tècnica Individual

Llançaments · Defensa · Passes · Posicionament · Moviments sense pilota.



Tàctica Col·lectiva

Sistemes d'atac · Defenses en zona · Contraatac · Rotacions.



Anàlisi de Joc

Grabació i revisió de sessions · Feedback personalitzat · Comprensió tàctica.

Grups adaptats per nivell i edat (Prebenjamins a Cadets).

MÉS QUE UN ENTRENAMENT: ACTIVITATS DIFERENCIALS



JUGADORS PROFESSIONALS

Sessions dirigides, exercicis conjunts i conversa directa. Inspiració real.



GRABACIÓ I ANÀLISI

Cada jugador es veu en acció. Identifiquem punts de millora per dissenyar plans individuals.



ESCAPE ROOM ESPORTIU

Reptes temàtics ("el vestuari secret"). Treball en equip, estratègia i diversió.



REPORTEROS DEL CAMPUS

Els nens documenten el dia (fotos, vídeos, entrevistes) per a les xarxes del club.



MURAL DE VALORS

Una empremta col·lectiva al final del campus que representa l'esperit CHLSM.



SAMARRETES ÚNIQUES

Personalització de la samarreta per emportar-se un record tangible i exclusiu.

OCI, CONVIVÈNCIA FORA DE LA PISTA

PLATJA I PISCINA

Oci, descans i jocs aquàtics per refrescar-se i fer pinya.



CINEFÒRUM TÀCTIC

Anàlisi col·lectiva i debat de vídeos d'equips professionals.



AVENTURA (ESCALADA/SALTING)

Una jornada fora de la rutina per fomentar la superació i la confiança.



SALUT ESPORTIVA

Taller de vendatges i prevenció de lesions. Cultura esportiva des de la base.



ALIMENTACIÓ

Taller d'esmorzars saludables i hàbits per rendir al màxim.



EL RESULTAT: QUÈ S'EMPORTEN A CASA?

01
Millora tècnica real
(Progressió visible i mesurada).

02
Experiència professional
(Referents que motiven).

03
Valors de l'esport
(L'handbol com a escola de vida).

04
Records tangibles
(Samarreta, vídeos, vídeos, mural).

05
Noves amistats
(Companys d'equip per a tota la vida).

06
Diversió garantida
(Un estiu per recordar sempre).

CONCILIACIÓ FAMILIAR: SERVEIS ADDICIONALS

Opcions flexibles per adaptar-nos al vostre horari.



Acollida Matinal (08:00 a 09:00h)

19€ / setmana (9€ / dia esporàdic)



Menjador (13:30 a 15:00h)

47€ / setmana (10,50€ / dia esporàdic)



Acollida de Tarda (15:00 a 16:30h)

26€ / setmana (12€ / dia esporàdic)

APUNTA'T ARA!

Les Places Són Molt Limitades

- ✓ Casal (22-26 juny) i Campus (29 de juny al 24 de juliol)
- ✓ Horari principal: 9:00 - 13:30h
- ✓ Serveis d'acollida (des de les 8:00h fins les 16:30h)
- ✓ Samarreta exclusiva inclosa

Inscripcions fins al 20 d'abril [aquí](#)

#CAMPUSCHLSM · #CASALCHLSM